

GUÍA RÁPIDA: 13 FORMAS DE VIOLENCIA SEXUAL DIGITAL

La **violencia sexual digital** se define como cualquier **agresión** por **razón de género** cometida o agravada por el **uso de la tecnología**, afectando de manera **desproporcionada** a las **mujeres**.

Según organismos internacionales, esta modalidad debe reconocerse como una **conducta autónoma y real**, no solo como una extensión del mundo físico.

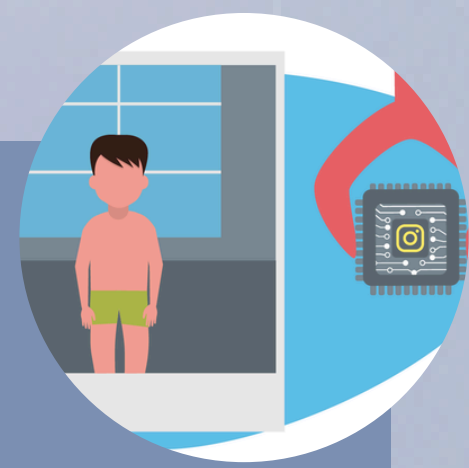


1. **Ciberacoso sexual y ciberhostigamiento:**

Uso intencional de las TIC para humillar, atacar o amenazar a la víctima. El hostigamiento implica un patrón de comportamiento, mientras que el acoso puede ser un solo incidente. Incluye también el raiding o acoso grupal coordinado.

2. **Sextorsión o extorsión sexual:**

Amenazar con publicar imágenes o videos íntimos para doblegar a la víctima, controlarla emocionalmente o exigirle dinero o más contenido sexual.

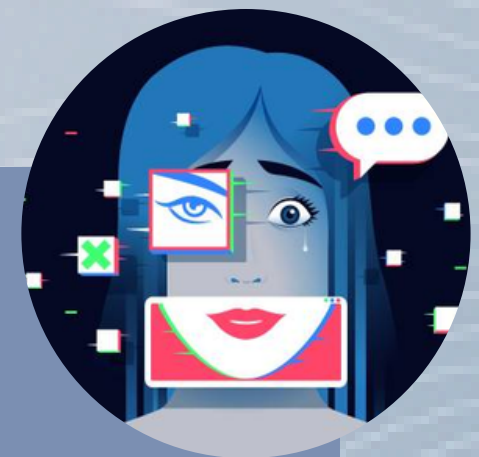


3. **Sexpreading:**

Crear o difundir en línea material sexual explícito sin consentimiento para avergonzar o perjudicar a la persona. Incluye material obtenido originalmente con confianza, robado o generado por IA.

4. **Deepfake de carácter sexual:**

Uso de inteligencia artificial para crear desnudos o contenido sexual falso de una persona para difundirlo sin su permiso, suplantando su identidad.



5. **Doxing de carácter sexual:**

Publicación no autorizada de datos personales e información privada para intimidar a la víctima o localizarla en el "mundo real" para acosarla.



6. **Ciberapología de la violencia sexual:**

Difundir comentarios o videos que justifican o apoyan la violencia sexual contra las mujeres, a menudo como un "castigo" por su autonomía.



7. **Grooming:** Conductas de adultos (a veces fingiendo ser menores) u otros menores para ganarse la confianza de una niña o adolescente y manipularla para obtener material sexual o un encuentro físico.



8. **Happy slapping con agresiones sexuales:** Grabar una agresión sexual física real para publicarla en redes, multiplicando el daño y la humillación de forma premeditada.



9. **Ciberabuso/agresión sexual:** Empleo de técnicas de acercamiento seductor para establecer un vínculo emocional engañoso entre víctima y agresor.

10. **Corrupción:** Manipulación en línea de menores o personas con discapacidad para hacerlas participar de forma obscena en actos sexuales.



11. **Producción de material de abuso infantil:** Creación y distribución por internet de pornografía elaborada mediante el abuso de menores.

12. **Exhibicionismo en la red:** Exponer genitales o escenas sexuales virtuales de forma sorpresiva ante terceras personas sin su consentimiento.



13. **Porno de la venganza:** Difusión sin permiso de imágenes íntimas grabadas en un ámbito de privacidad y confianza, generalmente para humillar a una expareja.

Nuestra vida en internet es tan real como fuera de ella y lo que sucede en la red tiene **consecuencias verdaderas**. La violencia sexual digital no es solo un "mal comportamiento" online, es una agresión que atenta directamente contra tu intimidad, tu dignidad y tu derecho a decidir libremente sobre tu propia imagen y sexualidad.

La base de una red segura es el consentimiento: solo un **"sí" libre, deseado y que puedes retirar en cualquier momento** es aceptable.

La **libertad sexual también debe garantizarse en el ciberespacio**.

GUÍA DE APOYO Y RECURSOS: VIOLENCIA DIGITAL

1. LÍNEAS DE AYUDA Y EMERGENCIA

(atención 24/)

016 (España): Teléfono y Online
(gratuito, confidencial, no rastro)



016 (España)



016-online@igualdad.gob.es



016 WhatsApp:
600 000 016



017 (INCIBE):
Ciberseguridad
(Asesoramiento técnico,
psicosocial, legal)



062/091 (Guardia Civil/Policía Nacional): Denuncias y Protección



112: Emergencias Europeo

2. RECURSOS ESPECIALIZADOS EN VIOLENCIA DIGITAL



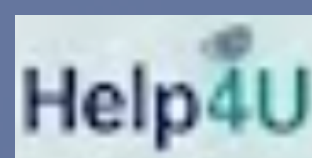
[Asociación STOP Violencia de Género Digital](#)



[Oficina Nacional Contra las Violencias Sexuales \(Listado de recursos provincial\)](#)

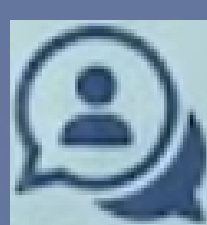


[Canal de reporte de INCIBE \(Reporte anónimo CSAM y contenido íntimo\)](#)



[Help4U \(Europa\): Apoyo inmediato a menores](#)

3. APOYO PSICOLÓGICO Y JURÍDICO



600 000 016
Asistencia Psicológica por WhatsApp
(Ministerio de Igualdad)



[Red de Centros de la Mujer de Castilla la Mancha](#)

[Red atención integral para la violencia de género de Comunidad de Madrid](#)



Fundación ANAR
Tlf. Ayuda a Niños/as y Adolescentes:
900 20 20 10
[Chat ANAR](#)